



In-Institut für evidenzbasierte Diätetik (NIED)

Institutsgründung:

September 2014

Ziele:

Evidenzbasierte Überprüfung von:

- Diätologischen Handlungsprozessen
- Diätologischen Therapien
- Ernährungsmedizinischen Therapien
- Gesundheitlichen Auswirkungen von Nahrungsmitteln auf den Menschen

Vorstand:

Direktorin: PD Dr. Luzia Valentini

Stv. Direktor: Prof. Dr. Leif Garbe

Vorstandsmitglieder:

Dr. med Dipl. oec. med. J-P. Keil

Prof. Dr. Jörg Meier

Prof. Dr. Willi Neumann

Prof. Dr. Ilsabe Sachs

Prof. Dr. Vera Sparschuh



IC-BASAROTs: Überprüfung einer neuen Praxismethode zur genaueren Einschätzung des individuellen Energiebedarfs über indirekte Kalorimetrie

BMI Age Sex Adjusted Rule Of Thumbs

Internationale, multizentrische, prospektive Studie



Leitendes Studienzentrum:

HS Neubrandenburg:

PD Dr. Luzia Valentini

Sara Ramminger, B. Sc.

Beteiligte Studienzentren:

DB Klinikum Neubrandenburg:

Dr. med Dipl. oec. med. J.- P. Keil

FH Fulda:

Prof. Dr. Kathrin Kohlenberg-Müller

FH St. Pölten:

FH-Prof. Gabriele Karner, MBA

Universitätsspital Basel:

Dr. clin. nutr. Caroline Kiss

Universitätsmedizin Leipzig:

Dr. rer. nat. Tatjana Schütz

Rationale

BASAROTs stellen bislang ein arithmetisch-hypothetisches Konzept für die Schätzung des Ruheenergieumsatzes (REE) in der ernährungsmedizinischen Praxis dar.

Ziel des vorliegenden Projekts ist es, das mathematische Konzept durch gemessene REE-Werte zu ersetzen (IC-BASAROTs).

Methode

Am Untersuchungstag erfolgt die REE-Messung über die indirekte Kalorimetrie (IC, Cosmed Quark RMR, Rom, Italien). Zusätzlich wird die Körperzusammensetzung (Seca mBCA 515, Hamburg, D), die Körpertemperatur, die Herzfrequenz und der Blutdruck bestimmt.



Indirekte Kalorimetrie, Cosmed, Quark RMR



Rekrutierung

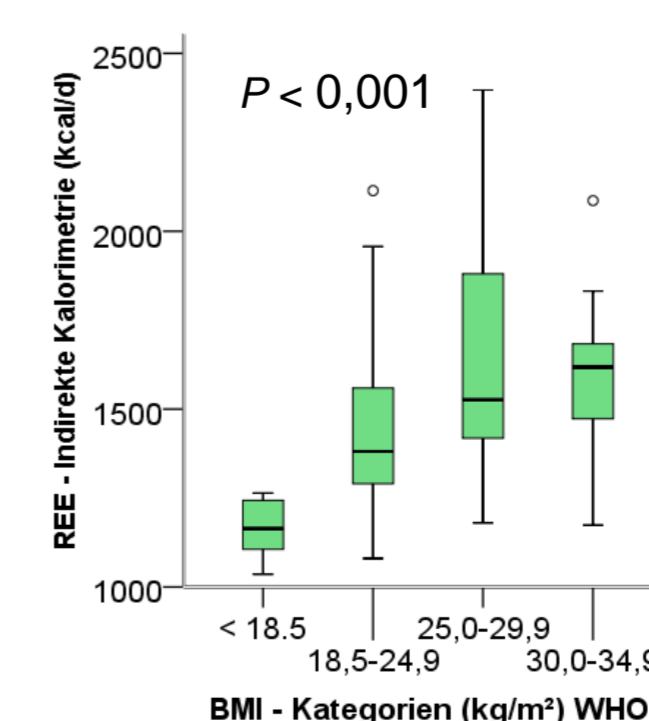
Insgesamt werden 1400 Probanden rekrutiert, (Alter 18-100 Jahre, BMI 14,5-49,9 kg/m²). Stratifizierung nach Geschlecht, Alter und BMI.

Studienstart: Mai 2015

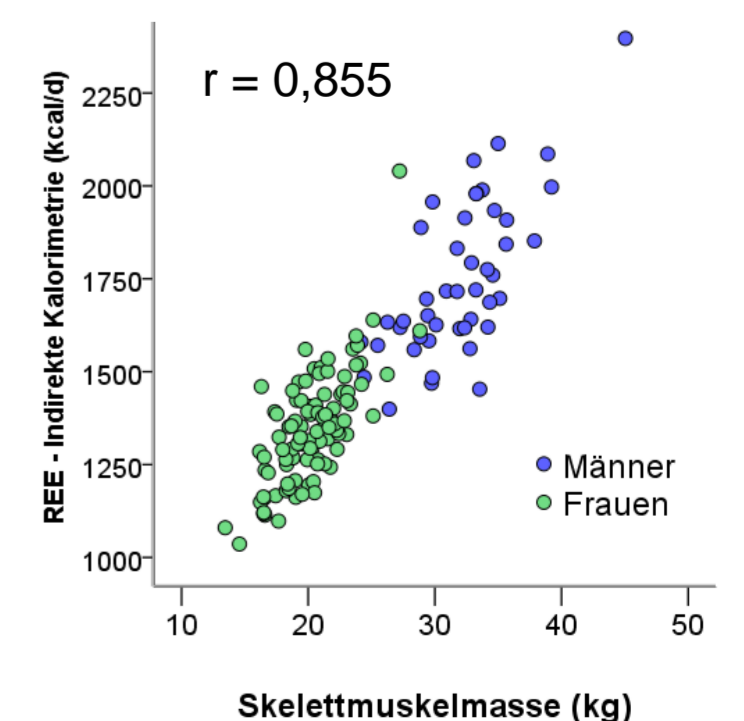
Erste Ergebnisse

Ausgewählte Probandencharakteristika (n= 143)

BMI-Kategorie	Alter (Jahre)	Fettmasse (kg)	Skelettmasse (kg)	Ruheenergieumsatz (kcal/Tag)
Untergewicht: 14,0- 18,4 kg/m ²	34,1 ± 14,9	11,7 ± 1,8	17,7 ± 2,0	1166 ± 81
Normalgewicht: 18,5 – 24,9 kg/m ²	34,2 ± 12,7	16,9 ± 5,1	22,7 ± 5,3	1425 ± 205
Übergewicht: 25,0 – 29,9 kg/m ²	35,1 ± 11,2	24,5 ± 5,9	27,7 ± 7,4	1627 ± 205
Adipositas Grad I: 30,0 – 34,9 kg/m ²	47,4 ± 15,8	36,2 ± 4,3	27,7 ± 5,8	1602 ± 242



REE in Abhängigkeit des BMIs (n=143)



REE in Abhängigkeit der Skelettmuskelmasse (n=143)